



La 12ème Dictée de l'AFLE 2024

Texte de préparation

Niveau B1.b

Qu'est-ce que le sport ? Si l'origine du mot, apparu en Angleterre au dix-neuvième siècle, est très bien documentée, sa réalité, se situe à la croisée de notions aussi diverses que le jeu, les loisirs, la santé, la maîtrise de soi, la compétition ou encore le spectacle. Au sens d'une pratique méthodique et répétée d'activités physiques, le sport ouvre un large champ de réflexion aux archéologues. En interrogeant des vestiges et structures matérielles du passé, ceux-ci peuvent documenter un ensemble de pratiques sportives et montrer quand et comment certaines activités physiques, plusieurs pratiquées parfois depuis la Préhistoire pour la survie, ont évolué vers des sports avec leurs règles et leurs équipements. Ainsi l'archéologie est-elle en mesure de proposer une vision et une connaissance de pratiques corporelles au sens large, offrant une réflexion sur la place actuelle du sport dans la société.

« Beaucoup de nos sports ont pour origine des activités physiques utilitaires, comme la chasse, la guerre ou les déplacements. Quand on s'exerçait et se dépensait, on faisait du sport « sans le savoir ».

Les squelettes humains sont de précieuses sources d'informations sur ces pratiques physiques et l'état sanitaire des populations du passé. Le squelette d'une archère de vingt ans, trouvée en Arménie, présente des attaches musculaires développées dans le haut du corps et pour les muscles fessiers, indicatives de la pratique répétée du tir à l'arc et de la monte à cheval.

Extrait de l'article *Archéologie et Sports* de l'INRAP

(234 mots)